



Fit & gesund ins Jahr 2021 Online-Kursangebot Januar-April

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mitglied werden:	60019 Zumba (Christine) 9-9.45 Uhr			60000 Body & Mind (Iris) 8.30-9.30 Uhr
Alle Kurse für nur 10,00 € monatlich ★ zzgl. Hauptvereinsbeitrag	60011 fit & beweglich (Christine) 10-11 Uhr			
		Wir unterstützen Euch bei der Einrichtung von ZOOM!		
		50% ★ Seniorenrabatt (60+)*	60036 Rückenfit (Christine) 17-18 Uhr	
60024 STRONG Nation™ Intervalltraining für Einsteiger (Caro) 18.15-19.15 Uhr	60035 Rückenfit (Sigi) 18-19 Uhr		60007 Zumba (Christine) 18.15-19.15 Uhr	
			60008 Yoga (Christine) 19.30-20.30 Uhr	

Die **12 Kurstermine** finden vom 11.01.-23.04.21 außerhalb der Schulferien statt. Alle Kurse bei Christine finden auch in den Faschingsferien statt. Dafür pausieren sie in der Kalenderwoche 10.

Unser Corona-Angebot:

Abteilungsmitglieder (Premium, Kurse, Geräte): **0,00 €**

Vereinsmitglieder: **nur 35,00 €**

Externe Teilnehmende: **nur 70,00 €***

***50 % Seniorenrabatt (60+)**

Anmeldung:

Abteilungsmitglieder: per einfacher E-Mail an sportverwaltung@atv1873frankonia.de

alle anderen: per Kursformular an sportverwaltung@atv1873frankonia.de oder per Post

Bitte die Kursnummer angeben. Die Log-in Daten für Zoom senden wir per E-Mail bis spätestens zum 11. Januar zu.

Corona-Extra:

Bei behördlicher Erlaubnis werden wir die Kurse **zusätzlich** zur Online-Übertragung auch als Präsenzkurs in der Willstätterstr. 30, 90449 Nürnberg ("fitissimo") fortsetzen. Bei limitierten Kursplätzen aufgrund der Corona-Vorgaben haben Abteilungs- und Vereinsmitglieder Vorrang, es besteht jedoch kein Anspruch auf einen Kursplatz. Die Kursgebühr bleibt davon unberührt.