

SOMMER SPEZIAL 2018

02. August bis 13. September
(donnerstags, 7 Termine)

2 Kurse mit wechselnden Inhalten

Qualifizierte Trainer



Sommer, Sonne, Spaß und Sport

DAS PROGRAMM:

POWER MOVES 19.30 – 20:30 Uhr	Hier werden Kalorien verbrannt! Das effektive Herz-Kreislauf-Training beinhaltet Zumba, Strong by Zumba, Fatburner und die Möglichkeit in ein neues Kursformat zu schnuppern: Am 06.09. bieten wir für euch POUND an.
BODYWORKOUT 20:30 – 21:30 Uhr	Kraft, Beweglichkeit und Balance stehen beim Bodyworkout im Vordergrund. Diese Fähigkeiten werden beim Core Training, Sling Training am Functional Tower und Pilates trainiert. Du wirst dich danach besser fühlen!

fitissimo

ATV 1873 Frankonia
Nürnberg e.V.

Willstätter Str. 30
90449 Nürnberg

0911-12 07 69 50

E-Mail: fitissimo@atv1873frankonia.de
Web: www.atv1873frankonia.de

 fitissimo ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

SOMMER SPEZIAL 2018



ANMELDUNG

Name: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail Adresse: _____

Unterschrift: _____



Bitte zutreffendes ankreuzen:

Power Moves Bodyworkout beide Kurse

gesamter Kurs (7 Termine)

Einzeltermine: 02.08. 09.08. 16.08. 23.08. 30.08.
 06.09. 13.09.

Kursgebühr:

Abteilungsmitglieder Fitness & Gesundheit (fitissimo Premium/Basis Kurse): 0 €

Komplettes Sommer Spezial (7 Termine/Kurs):

Vereinsmitglied: 25 € Extern 50 €

Einzeltermine (siehe oben):

Vereinsmitglied: 5 € Extern 9 €

Kursgebühr wird von mir überwiesen

Kursgebühr soll von dem bereits bekannten Konto abgebucht werden

fitissimo

ATV 1873 Frankonia
Nürnberg e.V.

Willstätter Str. 30
90449 Nürnberg

0911-12 07 69 50

E-Mail: fitissimo@atv1873frankonia.de
Web: www.atv1873frankonia.de

 fitissimo ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.