

Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
fitissimo Powergymanstik 09:00 - 10:00 (*34004)	Langwasser Gymnastik für Frauen 09:30 - 10:30 (*60070)	fitissimo Zumba 09:00 - 10:00 (*60019)	Langwasser Rücken- und Osteoporose-gymnastik 09:00 - 10:00 (*60072)	Langwasser Ausgleichs-gymnastik 10:00 - 11:00 (*60073)	fitissimo Reha-Sport/ Orthopädie 09:00 - 10:00 (*37003)	Wacholderweg/ Süd Senioren-gymnastik 09:30 - 10:30 (34010)	fitissimo Bodyshape 09:00 - 10:00 (34003)	fitissimo Babylates/Pilates 09:00 - 10:00 (*60050)	Sportissimo Body and Mind 08:30 - 09:30 (*60000)	Langwasser Rückengymnastik 10:00 - 11:00 (*60075)	fitissimo Massage 11:00 - 15:00 Anbieter: „Hands in motion“ Terminvereinbarung: info@hands-in-motion.de oder 0173 - 39 52 973	fitissimo Weekend-Special 10:00 - 11:00 (*60028) 1x/Monat, wechselnde Inhalte, Termine bitte im fitissimo erfragen
	Langwasser Leichte Gymnastik 10:30 - 11:30 (*60071)	fitissimo Yoga - Harmonie mit Yin und Yang 10:00 - 11:00 (*60008)	Ritterbad Aqua-Gymnastik für Frauen 14:15 - 15:00 (*27050)	Ritterbad Aqua-Gymnastik für Frauen 15:00 - 15:45 (*27051)		fitissimo Mit Schwung in den Tag 10:00 - 10:45 (34009)			fitissimo Präventives Gesundheitstraining (Wirbelsäule) 10:00 - 11:00 (*60001)			EWF Schwimmen für Frauen - Anfänger 12:30 - 14:00 (*27017)
		EWF Aqua-Gymnastik 15:30 - 16:30 (*27053)	Ritterbad Aqua-Gymnastik für Frauen 15:45 - 16:30 (*27052)	EWF Aqua-Gymnastik 16:30 - 17:15 (*27055)								EWF Schwimmen für Frauen - Fortg. 14:00 - 15:30 (*27007)
Hegelschule Gesundheits-orientierte Fitnessgymnastik 16:00 - 16:45 (*60025)		Sportissimo Zumba 17:00 - 18:00 (*60029)	Schütt Frauen Power 17:00 - 17:45 (*60010)	Schütt fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*60016)								EWF Schwimmen für Frauen - Fortg. 15:00 - 17:00 (*27008)
Schütt fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*60004)	Schütt AROHA Schnupperkurs 4x 17:00 - 18:00 (*60011)	Pirckheimer Work your Body 17:45 - 19:15 (*60021)	Schütt fit & beweglich 50+ 17:45 - 18:30 (*60005)		Schütt fit & beweglich 50+ 17:00 - 17:45 (*60003)	Dunant-Schule Rundum Fit - Wirbelsäulen-gymnastik 17:30 - 18:30 (34011)	Schütt Reha-Sport/ Orthopädie 16:45 - 17:45 (*37002)	Langwasser Rücken- und Problemzonen-gymnastik 17:00 - 18:00 (*60074)	fitissimo Reha-Sport/ Orthopädie 15:30 - 16:30 (*37004)			
Schütt fit & beweglich 50+ 17:45 - 18:30 (*60020)	Schütt fit & beweglich 18:00 - 18:45 (*60031)	Südlinikum Aqua-Gymnastik 18:00 - 19:00 (*27056)	Schütt Konditions-gymnastik 18:00 - 18:45 (*60033)	fitissimo STRONG by Zumba HIT Training 18:00 - 19:15 (*60024)	Schütt Reha-Sport/ Diabetes mellitus 17:45 - 18:45 (*37001)		Schütt Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 17:45 - 18:45 (*60027)					
fitissimo Powergymanstik 18:00 - 19:00 (34001)	St. Leonhard Kreuzfidel - Wirbelsäulen-gymnastik 18:30 - 19:30 (34002)	Dunant-Schule Bodyworkout 18:15 - 19:15 (34006)	Schütt Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 18:30 - 19:30 (*60006)	St. Leonhard Körper in Balance 18:30 - 19:15 (34008)	Schütt TK Rücken Basic 18:00 - 19:00 (*60082)		Schütt fit & beweglich 18:45 - 19:30 (*60012)					
Schütt Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 18:30 - 19:30 (*60002)	Regenbogenschule Damengymnastik 19:00 - 20:00 (34007)	Südlinikum Aqua-Gymnastik 19:00 - 20:00 (*27058)	Schütt Konditions-gymnastik 19:00 - 19:45 (*60034)	fitissimo Pound rockout workout. 19:15 - 20:15 (*60023)	Schütt fit & beweglich 18:45 - 19:30 (*60013)	St. Leonhard Funktionelle Gymnastik 19:00 - 20:00 (34012)	Schütt Frauen Power 19:30 - 20:15 (*60040)	fitissimo Zumba 19:30 - 20:30 (*60007)	Pirckheimer Fitness-kombistunde 20:00 - 21:00 (34014)			
fitissimo Slingtraining 19:00 - 20:00 (*60054)	Schütt fit & beweglich 50+ 19:30 - 20:15 (*60041)	Dunant-Schule Yoga 19:15 - 20:00 (*60018)	Schütt Konditions-gymnastik 19:30 - 20:15 (*60026)	Pirckheimer Yoga 19:30 - 21:00 (*60009)	Schütt fit & beweglich 19:30 - 20:15 (*60014)	Pirckheimer Step-Aerobic & Bodystyling 20:00 - 21:30 (*60022)		fitissimo Core Training 20:30 - 21:30 (*60015)	Pirckheimer Männergymnastik Prellball 20:00 - 22:00 (34005)			

Kurse des fitissimos und der Abteilung Schwimmen sind auch ohne Mitgliedschaft buchbar.

Kostenfreie Schnupperstunde und Einstieg jederzeit möglich!

- Abteilung Fitness & Gesundheit
- Reha-Sport
- Abteilung Turnen & Gymnastik
- Abteilung Schwimmen & Aquasport

Sporthalle Wacholderweg Sportzentrum Süd
Wacholderweg 25, 90441 Nürnberg
fitissimo Fitnessstudio
Willstätterstraße 30, 90449 Nürnberg

Sportissimo Kinderbewegungshaus
Elsa-Brändström-Straße 52, 90431 Nbg
Sporthalle Insel-Schütt-Schule
Hintere Insel Schütt 5, 90403 Nürnberg
Sporthalle Hegelschule
Neue Hegelstraße 17, 90409 Nürnberg

Sporthalle St. Leonhard-Schule
Schweinauer Straße 20, 90439 Nbg
Sporthalle Regenbogenschule
Regenbogenstraße 73, 90469 Nürnberg
Sporthalle Henry-Dunant-Schule
Dunantstraße 10, 90431 Nürnberg

Sporthalle Pirckheimer-Gymnasium
Gibitzenhofstraße 151, 90443 Nürnberg
Schwimmhalle EW-Fakultät
Regensburger Straße 160, 90478 Nbg
Schwimmhalle Langwasserbad
Breslauer Straße 251, 90471 Nürnberg

Schwimmhalle Pestalozzi
Pestalozzistraße 25, 90429 Nürnberg
Schwimmhalle Ritterbad
Findelwiesenstraße 21, 90478 Nürnberg
Schwimmhalle Südlinikum
Süd Breslauer Straße 201, 90471 Nbg

Langwasser Sporthalle Geiza Kinder- und Jugendhaus
Glogauer Straße 56, 90473 Nürnberg