

DIE SPORTART BASKETBALL

Basketball ist eine Sportart, die ihren Ursprung im Jahr 1891 in Amerika findet.

Olympisch ist Basketball seit den Olympischen Spielen 1936 in Berlin und hat seitdem in vielen Teilen Südeuropas, Amerikas und Chinas einen großen Stellenwert erreicht. Im Jahr 1946 gründete sich die bis heute unangefochten beste Basketballliga der Welt, die NBA.

Ziel eines jeden Spielers ist es einmal auf dieser großen Bühne aufzulaufen. Viele merken jedoch schnell, dass es ein langer und steiniger Weg ist. Aktuell gibt es nur eine Hand voll deutscher Spieler, die in der stärksten Basketballliga der Welt spielen dürfen.

Ob aus euch der nächste deutsche NBA-Spieler wird, können wir euch leider nicht garantieren, aber wir, die **FRANKONIA BASKETS**, bringen euch auf jeden Fall auf den richtigen Weg. 😊

Die FRANKONIA BASKETS umfassen...

- ... Kinder von 5-10 Jahren
- ... Jugendliche von 10-12 Jahren
- ... Jugendliche von 12-16 Jahren



Das Training besteht aus...

- ... Grundlagentechnik Basketball
- ... Inhalte der Ballschule (Wurf- und Fangtechniken)
- ... Förderung der Kondition, Reaktionsfähigkeit und des Teamgeistes

Jeder Spieler benötigt...

- ... sportliche Kleidung und Hallenturnschuhe
- ... ausreichend zu Trinken
- ... Motivation zum Sport
- ... Spaß am Spiel
- ... gute Laune



Trainiert wird...

- ... einmal in der Woche
- ... mit Übungen aus der NBA
- ... Dribbeln, Passen, Werfen und Spieltaktik

Das Spielfeld findet ihr...

... in der Sporthalle des
ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.
Willstätterstr. 4, 90449 Nürnberg (Freitag)

... in der Sporthalle Röthenbach-Ost San-Carlos-
Str. 4, 90451 Nürnberg (Montag)

Das Ziel ist...

- ... der Aufbau von zwei Jugendmannschaften,
welche 2017 in den Spielbetrieb eingreifen
- ... in diesem Jahr erste Spielerfahrungen durch
Turniere zu erlangen

DAS TRAINERTEAM



VON LINKS NACH RECHTS:

JANNIK SCHILLINGER (JAHRGANG 1997)

RONNY WINTER (JAHRGANG 1993)

JULIA SAALFELD (JAHRGANG 1998)

DIE TRAININGZEITEN

Basketball U10- Ballschule von 6-10 Jahren
Freitag, 15.00-16.00 Uhr (60 Min.)

Basketball U12- Training von 10-12 Jahren
Freitag, 16.00-17.30 Uhr (90 Min.)

Basketball U16- Training von 12-16 Jahren
Montag, 20.00-22.00Uhr (120 Min.)
Freitag, 17.30-19.00 Uhr (90 Min.)

Ein Probetraining ist jederzeit möglich!

ANMELDUNG

Unseren Mitgliedsantrag findet ihr unter:

<http://atv1873frankonia.de/verein/mitgliedsbeitraege>

oder in unserer Geschäftsstelle¹

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

Willstätterstraße 4 - 90449 Nürnberg

E-Mail: info@atv1873frankonia.de

Web: www.atv1873frankonia.de

Tel: 0911-923 89 96-0

¹Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag: 8:30-12:30 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 15:00-19:00 Uhr



BASKETBALL

FRANKONIA BASKETS



**SEIT 28. OKTOBER 2016
EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH!**

ATV 1873 FRANKONIA NÜRNBERG E.V.